

 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 1 de 4

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°	
Hora: 09:00am-11:00am	Fecha: 11 de junio 2025
Lugar:	UNIDAD DE ATENCIÓN VILLA DEL CAMBIS 2
Dependencia que Convoca:	CORHUELLAS
Proceso:	Promoción y prevención
Objetivo:	Promover el autocuidado en las madres, como parte fundamental del bienestar emocional familiar y de la calidad del vínculo afectivo con sus hijos e hijas.

Agenda:

1. SALUDO
2. ORIENTACIÓN SOBRE EL AUTOCUIDADO COMO ACTO DE AMOR PROPIO Y CUIDADO FAMILIAR
3. ACTIVIDAD EXPERIENCIAL "CUIDARME ES CUIDAR"
4. REFLEXIÓN GRUPAL
5. CIERRE

DESARROLLO

1. SALUDO:

La jornada inició con un saludo cálido por parte de la profesional psicosocial Carmen Elisa Rincón, quien resaltó la importancia de estos espacios como un regalo para las madres. Se agradeció la disposición de participar y se explicó que el objetivo del encuentro era detenerse un momento, reconectar con el cuerpo y el bienestar propio, entendiendo que cuidarse también es una forma de cuidar mejor a los demás.

2. ORIENTACIÓN SOBRE EL AUTOCUIDADO COMO ACTO DE AMOR PROPIO Y CUIDADO FAMILIAR:

Se compartió una reflexión sobre cómo las madres, al estar constantemente en función de las necesidades de otros, suelen dejar de lado sus propias emociones, su cuerpo y sus tiempos. Sin embargo, se recalcó que el autocuidado no es egoísmo, sino un acto profundo de responsabilidad afectiva. Estar bien física y emocionalmente permite ofrecer una mejor presencia a los hijos e hijas. Se invitó a resignificar el descanso, el consentimiento propio y el apapacho como necesidades humanas, no como premios ocasionales.

 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 2 de 4

3. ACTIVIDAD EXPERIENCIAL "CUIDARME ES CUIDAR":

Se creó un ambiente tranquilo y reconfortante al estilo de un mini-spa, con actitud agradable y materiales sencillos. Las participantes realizaron diferentes pasos de cuidado facial:

- **Exfoliación**
- **Mascarilla lavable**
- **Mascarilla en velo**
- **Loción hidratante**
- **Crema hidratante**

Durante la experiencia, se les invitó a sentir el contacto consigo mismas, a disfrutar sin apuros y a pensar en lo importante que es tener espacios así, aunque sean breves, en su cotidianidad.

4. REFLEXIÓN GRUPAL:

Tras la actividad, se generó un espacio de conversación íntimo y respetuoso. Varias madres compartieron frases como:

- “Hacía mucho no hacía algo así”
- “Me gustó consentirme”
- “Que rico este tipo de actividades”

Se rescató que cuando una mujer se cuida, no solo mejora su bienestar, sino también la calidad del vínculo que construye con sus hijos e hijas. Las emociones se transmiten, y una madre que se siente valorada y atendida, también transmite seguridad, contención y amor.

3. CIERRE:

Se agradeció de corazón la participación de las asistentes. Se animó a replicar pequeños rituales de autocuidado en el hogar y a recordar que el amor propio también enseña a los niños y niñas a quererse. Se resaltó que criar con afecto también es enseñarse a una misma a sostenerse con amor.

Decisiones: Fortalecer espacios periódicos de cuidado emocional para las familias, como estrategia para nutrir el bienestar individual y colectivo en el entorno familiar.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
- Replicar en el hogar prácticas de cuidado físico y emocional	Familias participantes	En adelante

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	<p>PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN</p> <p>FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ</p>	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 4 de 4



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

BIENESTAR FAMILIAR		PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN								FE P1 M		12/09/2024	
		FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA								Versión 9		Página 1 de 1	
ACTIVIDAD:										FECHA			
HORA INICIAL:										HORA FINAL:		LUGAR VILLA DEL CAMBIS 2	
DEPENDENCIA LIDER:													
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDEN	TIPO DE VINCULACIÓN PLANTA	CONTROL	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA		
											AM	PM	
1	ELIZABETH LASSO MANQUILLO	1.018.434.998	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3223598715		Elizabeth Lasso		
2	LIYAN ANDREA ZUNIGA BETANCOURTH	1.193.327.528	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3229094865		Liyon Andrea Zuniga B		
3	DORA YANETH SANCHEZ PAJAJAY	1.080.260.349	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3236048056		Dora Yaneth Sanchez P		
4	YORDIANA MONTILLA MORIONES	1.121.418.304	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3223056489		Yordiana Montilla Moriones		
5	ESMITH DAYANA LASSO MANQUILLO	1.004.250.942	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3214895237		Esmith Lasso		
6	DANIELA ARIAS PEÑA	1.081.728.187	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3204488518		Esm Daniela Arias		
7	ROSA ISABEL ROJAS SCARPETTA	1004493170	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3158291173		Rosa Rojas		
8	ELENA VARGAS BELTRAN	1.080.260.551	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3219788200		Elena Vargas		
9	ELENA VARGAS BELTRAN	1.080.260.551	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3219788200		Elena Vargas		
10	YESIKA DAYANA REVELO BOLAÑOS	1.080.263.202	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3167498750		Yesica Dayana Revelo		
11	DIANA MILENA BURBANO CHINDOY	1.080.262.930	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3104801642		Diana Burbano		
12	ADRIANA MARIA OJEDA GUEVARA	55.131.251	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3202060634		Adriana Maria Ojeda G		
13	ESMERALDA CASANOVA MENESES	1.084.896.480	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3132043626		Esmeralda Casanova		
14	ERIKA SOFIA PATIÑO ESTRADA	1.075.305.602	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3225307413		Erika Sofia Patiño E		
15	ADRIANA MUÑOZ ERASO	1.004.154.041	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3226529419		Adriana Muñoz		
16	YEIMI CRISTINA CALAMBAS TOMBE	1.081.402.974	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3123185985		Yeimi Cristina Calambás Tombe		
17	FERNANDA YULICE PARRA MONTENEGRO	1.004.154.295	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3214871378		Fernanda Parra		
18	DERLY MARLODI LEGARDA LEVAZA	1.081.398.837	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3219632378		Derly Legarda		
19	CIELO OVIEDO PIÑA	40.733.357	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3213123399		Cielo Oviedo Piña		
20	NOELIA GAVIRIA BENAVIDES	1.080.265.780	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3167173394		Noelia Gaviria		

(Antes de imprimir este documento, preme en el medio ambiente)
 Este documento fue generado en el sistema de gestión de recursos humanos de la institución.
 Este documento es propiedad de la institución y no debe ser utilizado para fines ajenos a los de la institución.